

## Information efter operation av hudförändring

- Tryckförbandet avlägsnas efter 1:a dygnet
- Låt papperstejpen sitta kvar, förstärks vid behov
- Stygnen tas hos distriktssköterskan på ..... dagen. En elektronisk remiss är skickad till din hälsentral. Du ringer själv och bokar tid.
- Tablett Panodil eller Alvedon 1-2 vid ev smärta, max 4 gånger dagligen. Om du skulle få mera ont eller såret vätskar efter något dygn så kontaktar du vårdcentralen, det kan vara första tecknet till en sårinfektion.
- Om såret vätskar avlägsna tejen direkt. Omläggning med kompress eller liknande. Omläggning dagligen så länge det vätskar.
- Duschning efter ett par dygn om såret ser fint ut. Undvik bad tills såret är helt läkt.
- Fortsätt sedan att tejpa såret upp till 1 år - för att ärrer skall bli snyggt och skyddas mot solen. Tejp finns att köpa på Apoteket på rulle. Scanpor eller Micropor. Tejpen byts vid behov, när den lossnar. Du kan duscha, bada, basta med den. Du ska inte tejpa om såret vätskar.
- Undvik att sola ärrer under första året (gäller även solarium) men du kan sola om du har tejp över ärrer.
- Du kommer att få brevsvaret inom 4-6 veckor med uppgift om den mikroskopiska undersökningen. Har du inte hört något av oss efter den tiden, vänligen ring till kirurgmottagningen på telefon 0920-28 24 45

<b>Huvudprocess</b> Plastikkirurgi; Processgemensamma rutiner kirurgi	<b>Ansvarig</b> Roger Brännström	<b>Processledare</b> Fredrik Riström	<b>Sida</b> 1 av 1
<b>Dokumenttyp</b> Patientinformation	<b>Dokument-Id</b> VARD-5-4072	<b>Godkänt datum</b> 2022-09-12	<b>Version</b> 5.0